

Утверждаю  
Директор ООО «Талая»  
Онищенко К.В.



## МЕНЮ

7-11 лет

| 1 день                                       | 2 день                                           | 3 день                                       | 4 день                                       | 5 день                                   | 6 день                                    | 7 день                                  |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                               |                                                  |                                              |                                              |                                          |                                           |                                         |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200/30 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200                            | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 175                    | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ 200/30 | КАША "ДРУЖБА" 170                        | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200  | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 175                |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                         | КАКАО С МОЛОКОМ 180                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200                         | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                            | КАКАО С МОЛОКОМ 180                      | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200                    |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                           | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35                            | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35                         | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35                     | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35                     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                       |
| ФРУКТЫ 100                                   | ФРУКТЫ 100                                       | ФРУКТЫ 100                                   | ФРУКТЫ 100                                   | ФРУКТЫ 100                               | ФРУКТЫ 100                                | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                        |
| <b>II Завтрак</b>                            |                                                  |                                              |                                              |                                          |                                           |                                         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200                            | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                                | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                            | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                            | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                        | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                         | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                       |
| <b>Обед</b>                                  |                                                  |                                              |                                              |                                          |                                           |                                         |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 80                  | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 80                                 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 80        | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 80                  | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 80                       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 80 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 80   |
| СУП С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ С МЯСОМ 220/22        | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 220/22/10 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ 220/15 | БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 220/22/15            | СУП РЫБНЫЙ 220/35                        | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 220/15            | СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 220/40      |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 90                   | ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ 90/40                    | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 90/5       | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/5 | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 90/5 | ГУЛЯШ 100                                 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 90/5 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180                            | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 180                   | РАГУ ОВОЩНОЕ 180                             | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180                      | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180                    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180          |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180                           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180                  | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180                         | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180               | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55                       |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 55                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55                          |

| Полдник                                   |                           |                                        |                                          |                                      |                                              |                                                        |
|-------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50                    | СЭНДВИЧ С СЫРОМ 50        | ПИРОЖКИ С ЯБЛОКОМ 50                   | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40                  | СЭНДВИЧ С СЫРОМ 50                   | ПЛЮШКА 40                                    | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40                                |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 200                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                      | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 200                | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180            | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 200                    | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 200                              |
| ФРУКТЫ 100                                | ФРУКТЫ 100                | ФРУКТЫ 100                             | ФРУКТЫ 100                               | ФРУКТЫ 100                           | ФРУКТЫ 100                                   | ФРУКТЫ 100                                             |
|                                           |                           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                       |                                          |                                      |                                              |                                                        |
| Ужин                                      |                           |                                        |                                          |                                      |                                              |                                                        |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 80 | ИКРА БАКЛАЖАННАЯ 80       | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80 | САЛАТ "РОЗОВЫЙ" ИЗ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ 80 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ 80          | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 80                  | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ 80                         |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 90               | ПЛОВ 250                  | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 250                      | СУФЛЕ РЫБНОЕ 90                          | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 250 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ 90/40 | ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/5 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7    | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180           | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 180                   | РАГУ ОВОЩНОЕ 180                                       |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45                      | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7                       | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 45            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 45                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 45                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45                                      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 45                            |                           |                                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                           |                                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 45                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 45                                         |

## 7-11 лет

3

| Полдник                                      |                                          |                              |                                              |                                                       |                                             |                                   |
|----------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|
| ПИРОЖКИ С ВИШНЕЙ<br>50                       | СЭНДВИЧ С СЫРОМ 50                       | ВАТРУШКА С<br>ТВОРОГОМ 50    | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ<br>40                      | КОНДИТЕРСКОЕ<br>ИЗДЕЛИЕ 40                            | СЭНДВИЧ С СЫРОМ 50                          | СУФЛЕ 50                          |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                            | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>НАПИТОК 180             | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>НАПИТОК 200 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>НАПИТОК 200                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>НАПИТОК 200                          | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>НАПИТОК 180                | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>НАПИТОК 200      |
| ФРУКТЫ 100                                   | ФРУКТЫ 100                               | ФРУКТЫ 100                   | ФРУКТЫ 100                                   | ФРУКТЫ 100                                            | ФРУКТЫ 100                                  | ФРУКТЫ 100                        |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                             |                                          |                              |                                              |                                                       |                                             |                                   |
| Ужин                                         |                                          |                              |                                              |                                                       |                                             |                                   |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ<br>80                       | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 80   | САЛАТ "СТЕПНОЙ" 80           | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ 80 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С<br>РАСТИТЕЛЬНОМ<br>МАСЛОМ 80       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С<br>СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ<br>80 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И<br>ЯБЛОК 80    |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>90/5 | МЯСО ТУШЕНОЕ С<br>ОВОЩАМИ В СОУСЕ<br>250 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>250       | БИТОЧКИ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ 100                   | ФРИКАДЕЛЬКИ<br>РЫБНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ С<br>СОУСОМ 90/40 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 90                         | НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ<br>90             |
| КАРТОФЕЛЬ<br>ЗАПЕЧЕННЫЙ 160                  | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>200/10/7    | КАРТОФЕЛЬ<br>ОТВАРНОЙ 180                    | РАГУ ОВОЩНОЕ 180                                      | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>180                    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 180 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>200/10/7                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45            | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>200/10/7                             | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                        | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>200/10/7         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 45                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 45               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45                 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                               |                                          |                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 45                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 45                                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 45                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35                    |

Директор ООО «Талая»  
Онищенко К.В.



**12 лет и старше**

[illegible]

|                                            |                        |                                         |                                           |                                      |                                               |                                                        |
|--------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| ФРУКТЫ 100                                 | ФРУКТЫ 100             | ФРУКТЫ 100                              | ФРУКТЫ 100                                | ФРУКТЫ 100                           | ФРУКТЫ 100                                    | ФРУКТЫ 100                                             |
| Ужин                                       |                        |                                         |                                           |                                      |                                               |                                                        |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 100 | ИКРА БАКЛАЖАННАЯ 100   | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100 | САЛАТ "РОЗОВЫЙ" ИЗ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ 100 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ 100         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100                  | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ 100                        |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 120               | ПЛОВ 300               | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 300                       | СУФЛЕ РЫБНОЕ 120                          | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 320 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ 120/50 | ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 120/5 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180            | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 180                    | РАГУ ОВОЩНОЕ 180                                       |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7                        | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                                      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                             |                        |                                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                            |                                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                         |

Директор ООО «Талая»  
Онищенко К.В.



**12 лет и старше**

[illegible]

|                                                |                                          |                           |                                                 |                                                        |                                              |                                   |
|------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|
| ФРУКТЫ 100                                     | ФРУКТЫ 100                               | ФРУКТЫ 100                | ФРУКТЫ 100                                      | ФРУКТЫ 100                                             | ФРУКТЫ 100                                   | ФРУКТЫ 100                        |
| Ужин                                           |                                          |                           |                                                 |                                                        |                                              |                                   |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ<br>100                        | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 100  | САЛАТ "СТЕПНОЙ" 100       | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ 100   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С<br>РАСТИТЕЛЬНОМ<br>МАСЛОМ 100       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С<br>СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ<br>100 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И<br>ЯБЛОК 100   |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>120/10 | МЯСО ТУШЕНОЕ С<br>ОВОЩАМИ В СОУСЕ<br>300 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>300    | БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>110/5 | ФРИКАДЕЛЬКИ<br>РЫБНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ С<br>СОУСОМ 120/50 | ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ<br>120                      | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ<br>120           |
| МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>180          | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>200/10/7 | КАРТОФЕЛЬ<br>ОТВАРНОЙ 180                       | РАГУ ОВОЩНОЕ 180                                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>180                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 180 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>200/10/7                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60         | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>200/10/7                              | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>200/10/7         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                 |                                          |                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                    |