

Режим дня
летнего оздоровительного лагеря стационарного типа
с круглосуточным пребыванием детей ООО «Талая»

08.00-8.15	Утренний подъем
08.15-08.30	Зарядка
08.30-08.50	Утренние гигиенические процедуры
8.50-09.00	Отрядный сбор
9:00-10:00	Завтрак
10.00-11.00	Гигиенические, оздоровительные и закаливающие процедуры, активный отдых
11.00-11.15	Второй завтрак
11.15-12.30	Гигиенические, оздоровительные и закаливающие процедуры, активный отдых
12.30-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.00	Активный отдых, отрядные, творческие и спортивные мероприятия
18.00-19.00	Ужин
19.00-20.30	Культурно-массовые мероприятия, отрядные мероприятия
20.30-20.45	Второй ужин
20.45-21.20	Вечерний отрядный сбор
21.20-22.00	Гигиенические процедуры
22.00	Отбой